

VI EDICIÓN



Miguel Ángel Heras, en el centro, acompañado por Jaime Romo y Francisco Javier González, en la Plaza Mayor de La Alberca. | FOTOS: JOSÉ VICENTE-ARTE DEPORTIVO

Heras ya es ganador en la Tres Valles

Tras rozar el triunfo en 2017 y 2019, el berajano fue, a sus 46 años, el más rápido en completar los 35 kilómetros en 3:25.15. La castellanense Julia Font venció en la prueba femenina. Los más de 800 participantes sufrieron y disfrutaron en un paraje inolvidable

ALEX G. SANTANA | SALAMANCA

LA TRES VALLES, la espectacular carrera por montaña a través de la Sierra de Francia y el valle de Las Batuecas, regresó por todo lo alto para vivir una sexta edición inolvidable. Hasta el tiempo acompañó para vivir una jornada de deporte en estado puro, con más de 800 corredores de todas las edades entre las distintas modalidades y el mejor final posible: Miguel Ángel Heras, que ha llevado el nombre de Béjar y Salamanca por todo el mundo gracias a una maravillosa trayectoria, alcanzó a sus 46 años un objetivo que tenía marcado, que no era otro que ganar en casa. Fue el más rápido en completar los 35 kilómetros y un desnivel acumulado de más de 4.000 metros, al emplear un tiempo de 3 horas, 25 minutos y 15 segundos, nuevo récord de la Tres Valles, aunque con cambios en el trazado. Heras estuvo acompañado por la castellanense Julia Font, vencedora femenina.

El paso por la Peña de Francia, los Puertitos y el Portillo fueron las tres grandes exigencias de la carrera reina. Que conoce perfectamente Miguel Heras, un referente para la mayoría de deportistas que le acompañaron en la línea de salida. A más de 8 minutos llegó



Una de las salidas en la Plaza Mayor de La Alberca.

Jaime Romo, el joven afincado en Salamanca, y tercero fue Francisco Javier González, que ganó en La Alberca en 2016.

Más reñida estuvo la carrera femenina, que dominó desde el principio Julia Font para cruzar la meta con un registro de 4:16.37. Menos de tres minutos después lo hizo la pucelana Patricia Muñoz y tercera fue la madrileña Marta Pérez.

Los 21 kilómetros de la Skyline fueron para la canaria de La Palma Moana Keres y el abulense Iván Bernardo, que llegó casi de la mano con su compañero de la selección de Castilla y León Juan Rodríguez.

Y la cita de iniciación, el Porvenir de 11 kilómetros, tuvo como vencedores a la soriana Yolanda Martín y el burgalés Rodrigo Andueza, que llegó el primero tras un ajustado esprint junto a la meta de la Plaza Mayor de La Alberca con el salmantino Álvaro García.

La Tres Valles demostró que tiene una gran salud, a pesar de los tres años de ausencia, gracias al espíritu de los participantes, la belleza del recorrido y el trabajo de tanta gente, encabezada por el CD Tres Valles, con la colaboración del Ayuntamiento de La Alberca, [El Corte Inglés](#) y la Diputación de Salamanca.